

EKSAMENSVINDER – BOOST CAMP –

- bliv en champ til din egen eksamen -

For 9. og 10. klasser

For dig som kan have udfordringer med, at skulle til
eksamen sommeren 2018

Vi arbejder med og du får:

- Teknikker i forhold til at gå til eksamen
- Fokus på dine indre og ydre tilstande
- Praktiske og simple redskaber
- Præsentationsteknikker
- Selvværd og selvtillid
- Dine mål

Hvorfor:

Vi oplever hvert år en lang række unge mennesker, der har en kæmpefrygt for at gå til eksamen. Denne frygt står tit i vejen for, at forløse deres reelle potentiale. Vi kender til ret vilde historier om denne frygt.

Vi har også set, at igen og igen når det enkelte menneske får redskaberne, teknikkerne og selvtilliden får man også mulighed for at forløse sit potentiale og få de karakterer man fortjener.

Det helt grundlæggende for Boost EksamensVinder er, at du får redskaber der virker. Vi har set det igen og igen.

For hvem:

Det kan være dig der har virkelig store udfordringer med at gå til prøver/eksamen, for dig der gerne vil være ekstra forberedt eller dig, som bare gerne vil gøre det lidt ekstra ud af det hele.

Hvordan:

Det foregår i et trygt miljø og du vil ikke blive udstillet, men mødt af voksne der er trænet i at arbejde med unge mennesker.

Der bliver både fart på og tid til fordybelse. Du får udfordret og trænet alle dine læringsstrategier i løbet af dagene.

Se mere på www.bang-akademi.dk eller ring på 2988 2440

Vi veksler mellem teoretiske oplæg, der primært i kognitiv og systemisk psykologi, vores erfaring med unge mennesker samt praktisk træning af det vi har gennemgået.

Vi arbejder med redskaber, teknikker og et indre mentalt arbejde. Redskaber vi også bruger når vi arbejder med elitesportsfolk, ledere og unge mennesker i alle former.

Du får altså ny viden og denne bliver hurtigt omsat til noget der anvendes, når du skal til eksamen.

Vi kan ikke trylle, men vi kan garantere dig, at du bliver mentalt stærkere og endnu mere klar til dine kommende eksamener.

Gothersgade 103 a, 3. sal
DK-1123 København K

Tlf.: +45 2988 2440
info@bang-akademi.dk
www.bang-akademi.dk

Et par udvalgte referencer:

"Hej John-Erik – ville bare sige jeg fulgte din metode i dag og fik et stort fedt 10-tal!
Tak tak tak"
Tobias

"Hej John-Erik – det gik godt og jeg fik 02 ☺ Vi ses til maj"
Mie

(jeg mødte Mie aftenen inden hun skulle op, fuldstændig opløst i gråd og angst. Vores mål blev denne sene aften blot at gå op til eksamen og komme igennem. Karakteren var ikke vigtigt for Mie, kun at bestå)

Hvem vi er:

"EksamensVinder" er udviklet af **John-Erik Bang** der er en af Danmarks mest erfarne ungdoms- og studiecoaches. Mere end 8.500 1:1 samtaler samt masser af kurser og workshops primært for unge mennesker, er grundlaget for EksamensVinder Boost.

Emil Alexander er coach, kampsportsinstruktør, crossfittinstruktør og studerende. Han har været rundt i verden og har på den måde en stor erfaring med livet. Ud over dette er Emil megakreativ og iværksætter. Så når han ikke er nærværende som menneske, er han i gang med at tage billeder af hele verden eller skabe nye forretninger på Østerbro.

Hvornår:

24. Og 25. Februar 2018
Begge dage fra kl.1000 til 1800

Hvor: Det er i Gothersgade 87 i København.
Tilmelding: på info@bang-akademi.dk
Pris: 1.800 kr.