

## Practitioner Coach uddannelse København, 1. Halvår 2016

Bang Akademi, København og High Hopes, Aalborg tilbyder en unik coach-uddannelse, der giver dig stærke kommunikationsredskaber.

Denne uddannelse er åben for alle faggrupper, med fokus på dig og din profession.

Der vil være sparring og træning sammen med deltagere der kender til det at arbejde med mennesker professionelt, unge såvel som ældre. Og ikke mindst masser af teknikker der kan omsættes direkte i din hverdag.

Gothersgade 103 a, 3. sal  
DK-1123 København K

Tlf.: +45 2988 2440  
info@bang-akademi.dk  
www.bang-akademi.dk

# HIGH:HOPES

### Tid:

5 moduler a 2 dage

### Dato

05. og 06. januar  
22. og 23. februar

29. og 30. marts  
28. og 29. april

02. og 03. juni

### Tid

kl. 09.00 til 16.30  
kl. 09.00 til 16.30

kl. 09.00 til 16.30  
kl. 09.00 til 16.30

kl. 09.00 til 16.30

### Emne

Hjernen, NLP, VAK  
Værdier &  
overbevisninger  
Coaching modeller  
Sprogets  
effektfulde virkning  
Certificering

Du bliver udfordret i et trygt miljø, du får masser af spændende redskaber, nye indsigter og du vil finde nye og gamle mål i dit liv, som du kommer til at arbejde med på en sjov, lærerig og udfordrende måde.

### Hvordan:

Der bliver både fart på og tid til fordybelse. Du får udfordret og trænet alle dine måder, at lære på i løbet af uddannelsen. Vi veksler mellem teoretiske oplæg, der primært tager udgangspunkt i kognitiv og systemisk psykologi samt praktisk træning af det vi har gennemgået. Du får altså ny viden og denne bliver hurtigt omsat til noget der kan anvendes i praksis.

Der er fokus på coaching-teknikker, NLP, personlige kompetencer og mestring. Vi sætter hele uddannelsens indhold i forhold til din hverdag.

### Manual:

Du får udleveret en kursusmanual, der indeholder den viden vi forventer du har styr på, når uddannelsen er gennemført.

Du lærer at finde svaret på en række spørgsmål og får lov til at coache de første mange gange i et rum fyldt med tillid til dig og med erfarne folk omkring dig.

Og ikke mindst – du lærer at stille de skarpe spørgsmål!

### Pris:

19.500 kr. eks. moms

### Sted:

Gothersgade 87, 1123 København

### Kontakt og tilmelding:

Ring til os på telefon 2988 2440 eller skriv på info@bang-akademi.dk

Læs meget mere på [www.bang-akademi.dk](http://www.bang-akademi.dk) og [www.high-hopes.dk](http://www.high-hopes.dk)

**Du lærer:**

1. Grundlæggende indsigt i og forståelse for din egen og andres måde at tænke og handle på
2. Virkningsfulde coachingmodeller
3. At stille udfordrende og udviklende spørgsmål
4. At lytte efter hvad der *egentlig* bliver sagt
5. Test der forstærker effekten af din coaching

Gothersgade 103 a, 3. sal  
DK-1123 København K

Tlf.: +45 2988 2440

info@bang-akademi.dk

www.bang-akademi.dk

Redskaberne du får på uddannelsen er alle konstruktive og brugbare i forbindelse med alle typer for kommunikation. Du vil kunne bruge kommunikationsredskaberne i dagligdagen, til møder, forhandlinger, overfor medarbejdere af alle typer, ved konflikthåndtering, MUS-samtaler mm. Alle modellerne du blive trænet i, vil være konkrete og praktisk anvendelige og du vil få en stor indsigt i både egne, men også andres tankemønstre.

*"Det har været fantastisk at deltage og bruge den viden jeg løbende har erhvervet mig. Det bruger jeg dagligt i al form for kommunikation. Det er utroligt så langt man kommer ved at stille det rigtige spørgsmål, og det at finde ressourcer frem, der ikke umiddelbart synes mulige."*

*Marianne Balle*  
Forsyningsofficer  
EU topmødet 2012

**Moduler - Uddannelsens forløb**

**Modul 1**

Hvad er NLP? Hvad er coaching? Hvad kan man bruge det til og hvordan gør man så det? Hvilke teorier udspringer NLP af? Hvor kommer coachingbegrebet fra? Hvorfor er det relevant?

**Modul 2**

**Værdier og overbevisninger – dine egne og andres!**

Hvordan arbejder man med sine egne værdier og overbevisninger, og hvordan bruger man dem når man coacher?

**Modul 3**

**Coachingmodeller**

Så kører vi på med de første NLP coachingmodeller, NØGLE-modellen, Logiske Niveauer og metaprogrammerne.

**Modul 4**

**Sproglige virkemidler, anvendelse af tests og virkningsfuld visualisering**

Hvordan bruger man sit sprog endnu mere effektivt? Hvilke spørgsmål virker og hvordan ved man, hvad man skal spørge om og hvornår? Der vil også være træning i at skabe stærk motivation via visualisering. Og en model for kreativitet – Disney's kreativitetstrategi.

**Modul 5**

**Skriftlig og mundtlig evaluering samt sammenkædning**

For at sikre at du har styr på både teori og praksis laver vi en skriftlig test og en mundtlig prøve. Desuden sammenkæder vi alle de NLP coachingelementer du hidtil har gennemgået.

**Varighed**

5 moduler a 2 dage. Der undervises alle dage fra kl. 0900-1630. Der er ca. en måned mellem de fem moduler. Desuden skal du løse opgaver på nettet mellem modulerne.

## Undervisere:

Henrik Hessel og John-Erik Bang

Begge særdeles erfarne undervisere og coaches.

Henrik Hessel er NLP Trainer og Coach Trainer og garanterer for det faglige indhold på uddannelsen. Han er en særdeles erfarne NLP Coach træner og har certificeret 100+ coaches i Danmark og benyttes af flere uddannelsessteder som censor og underviser. Henrik arbejder også som selvstændig coach, foredragsholder og underviser.

John-Erik er grundlægger af Bang Akademi og er en af de mere erfarne coaches i Danmark, aktuelt med mere end 5.000 1:1 sessioner. Uddanner mennesker i at undervise samt afholder kurser, uddannelser og motivationsworkshops.

Arbejder også med sorg og krise og har bl.a. været tilknyttet Børns Vilkår.

Udgiver flere bøger på saxo.com i 2014 og er blandt andet ekspert i undervisning og læring.

## Undervisningsform

Der bliver både fart på og tid til fordybelse, hvor du får udfordret og trænet alle dine læringsstile i løbet af uddannelsen. Vi veksler mellem teoretiske oplæg, der primært tager udgangspunkt i kognitiv og systemisk psykologi og praktisk træning af det, vi har gennemgået. Du får altså ny viden og denne bliver hurtigt omsat til noget, der kan anvendes i praksis.

## Manual

Du får udleveret en kursusmanual, der indeholder den viden, vi forventer du har styr på, når uddannelsen er gennemført.

## For at sikre dig det bedste udbytte af forløbet, skal du gennemføre:

### Coachinger

Mellem modul 3 og modul 5 skal du lave mindst 10 coachinger. Dette skal dokumenteres.

### Øvegruppe

Mellem alle moduler øves der i grupper, der sammensættes på modul 1. Kravet er at man mødes minimum én gang mellem hvert modul.

### Læringsmakker

På modul 1 får du en sparringspartner, som du løbende taler med, om hvordan det går med din udvikling som Coaching practitioner.

*Uddannelsen lever op til både danske og internationale krav til en NLP Coaching Practitioner uddannelse.*

## Hvem kan deltage?

Alle, der har interesse i faglig og personlig udvikling.

## Tilmelding

Hos **Bang Akademi** v. John Erik Bang på mail [info@bang-coaching.dk](mailto:info@bang-coaching.dk)

**Pris: 19.500 kr. (eks. moms).** Tilmelding først gældende ved indbetaling af tilmeldingsgebyr på 1.500 kr., der fratrækkes den fulde pris, som skal betales senest 14 dage inden start.

Ved afbud bortfalder tilmeldingsgebyret.

Grundet få pladser gælder "først til mølle princippet" ved tilmelding.

## Hvor foregår det?

Det foregår i vores kursuslokaler på adressen Gothersgade 87, 1123 København

## Overbygning

Du vil, hvis du gennemfører grunduddannelsen få mulighed for at tage overbygningen, hvor du bliver Master Practitioner Coach samt blive tilbudt løbende uddannelse, der udvider din redskabskasse som coach.

Gothersgade 103 a, 3. sal  
DK-1123 København K

Ros til Bang Akademi - NLP coaching practitioner uddannelsen. Der skabes igennem undervisningsmetodikken et læringsmiljø, hvor knivskarp formidling af NLP bliver dragende. Der er et personligt overskud og en empati der virker som accelerator, for den enkelte kursists selvudvikling.

Uddannelsen giver nogle gode kommunikative kompetencer, der vil kunne anvendes og forstås i alle organisationer. Personligt har jeg tilegnet en viden, der er så anvendelig, at uddannelsen burde være obligatorisk for ledere med personaleansvar. Grundlæggende kan NLP uddannelsen også ses som sprængbræt til en selvstændig karriere inden for coaching.

Jeg vil gerne rose Bang Akademi og undervisere på NLP coaching practitioner uddannelsen for en enestående oplevelse, som jeg med sikkerhed vil have med mig resten af livet.

*Heine Hedengran*  
Technical manager FE.

Lidt mere om Bang Akademi's Coach uddannelse

Når du deltager på vores uddannelse får du en internationalt anerkendt uddannelse med 2 undervisere, Henrik Hessel og John-Erik Bang.

Der er fokus på coaching-teknikker, NLP, personlige kompetencer og mestring.

Du lærer at finde svaret på en række spørgsmål og får lov til at coache de første par gange i et rum fyldt med tillid til dig, og ikke mindst – du lærer at stille de skarpe spørgsmål!

### **Hvorfor en coachuddannelse i Bang Akademi?**

Fordi vi har en uddannelse der supplerer dig med en række helt unikke internationalt anerkendte redskaber, der skaber rammen for en komplet professionel NLP coach uddannelse.

Hvordan er vores coachuddannelse unik?

Du får blandt meget andet:

1. To uddannelser i en, en NLP practitioner- og en coach-uddannelse
2. 10 hele dage fyldt med energi, øvelser, teori og praktisk træning
3. Flere samtaler og coachingmodeller, som du kan bruge både som coach og ikke mindst i dit øvrige liv, privat som erhvervsmæssigt.
4. En redskabskasse fyldt med coaching værktøjer
5. En personlig demonstration af Henrik Hessel eller John-Erik Bang af alle modeller inden du selv skal arbejde med disse i praksis
6. Meget stor forståelse for dig selv og ikke mindst andre
7. Spørgeteknikker til at komme rundt om de fleste ting
8. Lytteteknikker der sætter dig i stand til at høre hvad der reelt bliver sagt
9. Altid personlig feedback i et trygt miljø
10. Hyggelig beliggenhed i indre København og hyggelige lokaler
11. En god og letlæselig manual med de forskellige øvelser samt det teoretiske grundlag
12. To af de mest erfarne coaches i Danmark, som gennemgående undervisere
13. En uddannelse der har fokus på det praktiske og du kan med garanti bruge de redskaber du er blevet undervist i med det sammen