

CAMP DAGE FOR UNGE MOD – PERSONLIGT LEDERSKAB – SELVVÆRD – SELVTILLID – MÅL

BOOST CAMP

Det er intensive dage i dagtimerne i udvalgte weekends

Det er for unge mennesker i alderen 15 til 19 år

Det handler om:

DIG der er mellem 15 og 19 år.

Selvværd, Selvtillid, mod, præsentationsteknikker og personligt lederskab er blot nogle af de mange ting vi arbejder med.



Temaer er blandt andet:

Weekend I

Personligt lederskab

Fokus på dig, venner, selvtillid og selvværd, hvordan du er og lærer, nye mennesker i et trygt rum

Weekend II

Motivation og personlige værdier. Vi finder dit indre kompas og arbejder med de ting der er vigtige for dig.

Weekend III

Max fokus på de kommende eksamener. Blandt andet vores eksamensmodel – der hvis du følger den gør, at du ikke kan undgå at få mindst 7 i karakter

Hvor foregår det?:

Det foregår i det indre København, i Gothersgade 87, lige overfor Kgs. Have, få minutter fra Rundetårn, tæt ved på Kgs. Nytorv og Nørreport station.

Det er fra 1000 til kl. 1800 alle tre weekends.

Du kan vælge både blot at deltage på et af forløbene eller dem alle samlet.

Tilmeld dig på info@bang-akademi.dk eller ring og hør mere på tlf. 2988 2440



CAMP DAGE FOR UNGE MOD – PERSONLIGT LEDERSKAB – SELVVÆRD – SELVTILLID – MÅL

Hvordan?:

Der bliver både fart på og tid til fordybelse. Du får udfordret og trænet alle dine måder at lære på i løbet af dagene. Der veksles mellem teoretiske oplæg og praktisk træning af det vi gennemgår.

Det er brugbar viden du med det samme kan omsætte i praksis.

Der vil være trænede ungdomscoaches tilstede og du vil på intet tidspunkt være alene.

Vi arbejder i en større gruppe men også i mindre grupper hvor det bliver mere personligt.



Undervisning og undervisere:

Det er aktivt men også med fokus på fordybelse. Der vil løbende være en eller to af vores meget erfarne undervisere tilstede.

Vores undervisere er alle også erfarne coaches og har mødt mennesker i mange forskellige situationer

Det får du også med i prisen:

- Fuldt videokursus til forældre i forhold til at forstå ungdomsliv
- Fuldt videokursus til unge mennesker – der har fokus på nogle af de mange ting der rør sig i tanker og følelser hos unge mennesker

Overordnet er det tre weekends der alle har fokus på dig og ungdomsliv. Og ikke mindst, det er en stor mængde redskaber til dig. Redskaber der med det samme kan bruges i det virkelige liv og som vil gøre dig stærkere som person.

Tilmeld dig på info@bang-akademi.dk eller ring og hør mere på tlf. 2988 2440



CAMP DAGE FOR UNGE MOD – PERSONLIGT LEDERSKAB – SELVVÆRD – SELVTILLID – MÅL

Vi arbejder løbende med:

- DIG
- Studieteknikker
- Præsentationsteknikker
- Hjernen og hvordan den fungerer
- Du bliver løbende testet – men i test som man kun kan svare rigtigt på
- Dit personlige lederskab
- Glæde og energi
- Struktur på din hverdag
- Venner – gamle som nye
- Og meget mere



Hvem står bag?:

Konceptet og Campdagene er udviklet af John-Erik Bang. John-Erik er en af Danmarks mest erfarne coaches og ungdomscoaches. Mere end 3.500 1:1 coachinger sammen med unge i alderen 15 til 25 er blandt en stor del af erfaringsgrundlaget for de mange dage.

Redskaberne og teknikkerne du får har igen og igen vist deres værdi i forskellige situationer for unge mennesker.

Fra at få ganske høje karakterer, til personligt mod, møde nye venner, bedre selvtillid og selvværd, at komme sig over stor sorg og meget andet.

Udover coachingen har John-Erik lavet camps for tusindvis af unge mennesker, skrevet bøger og lavet videokurser for unge og forældre.



Tilmeld dig på info@bang-akademi.dk eller ring og hør mere på tlf. 2988 2440

